



Vejledning

# Formulering af anbefalinger



## Hvem

Anbefalingen formuleres af den enkelte DMCG/retningslinjegruppe, evt. med sparring fra kvalitetskonsulent i Retningslinjeseekretariatet. Personer, der har gennemgået litteraturen bør deltage i formulering af anbefalingerne.

Anbefalinger bør - som hele retningslinjen - formuleres i fællesskab af en multidisciplinær gruppe bestående af klinikere (generalister og specialister) samt evt. personer med metodekendskab i forhold til udarbejdelse af retningslinjer. Patienter og pårørende kan også deltage – evt. blot i udvalgte dele af processen (f.eks. ved afgrænsning af emne, formulering af anbefalingerne og i høringsfasen). Hvis emnet tilskriver det, bør flere fagligheder være repræsenteret (f.eks. læger, sygeplejersker, terapeuter, psykologer) samt evt. repræsentanter fra både primær og sekundær sektor.

## Hvorfor

Handlingsanvisende anbefalinger kan anvendes i klinikken og via syntesen af den videnskabelige litteratur understøtte evidensbaseret beslutningstagning.

## Hvordan

Formulering af anbefalinger tager afsæt i en syntese af den eksisterende videnskabelige litteratures indhold og kvalitet. Anbefalingerne ledsages af en styrkevurdering (A-D) der synliggør, hvorvidt de bygger på stærk eller svag evidens (se vejledningen *Litteraturgennemgang og evidensvurdering*).

**Styrkevurderingen relaterer sig ikke til vigtigheden af anbefalingen men til styrken af den underliggende evidens, specielt det valgte studiedesign.**

<b>Tabel 1 Sammenhæng mellem publikationstype, evidensniveau og anbefalingens styrke*</b>		
<b>Publikationstype</b>	<b>Evidens</b>	<b>Styrke</b>
Metaanalyse, systematisk oversigt over RCT Randomiseret, kontrolleret studie	Ia Ib	A
Kontrolleret, ikke-randomiseret studie Kohorteundersøgelse Diagnostisk test (direkte diagnostisk metode)	IIa IIb	B
Casekontrolundersøgelse Diagnostisk test (indirekte nosografisk metode) Beslutningsanalyse Deskriptiv undersøgelse	III	C
Mindre serier, oversigtsartikel Ekspertvurdering, ledende artikel	IV	D

Anbefalingerne skal beskrive, hvilken handling der er passende i hvilken situation og til hvilken patientgruppe. Der bør være en tydelig og dokumenteret sammenhæng mellem evidens og anbefaling, ligesom formålet med handlingen skal være klart (hvad forventes opnået). Evt. kontraindikationer (f.eks. komorbiditet) der kan påvirke anbefalingen anføres.

Anbefalingen formuleres med afsæt i en vurdering af følgende:

1. Kvaliteten af evidensen
  - Er tiltroen til de estimerede effekter stærk eller svag? (jf. Oxford)
  - Peger de påviste effekter i litteraturen for eller i mod interventionen – og er resultaterne konsistente?
  - Er evidensen stærk eller svag (jf. Oxford)
2. Værdier og præferencer
  - Patienternes formodede værdier og præferencer bør ligeledes vægte tungt. Hvis det vurderes, at patienterne vil vælge forskelligt, når de informeres om de gavnlige og skadelige effekter, dvs. at valget er præferencefølsomt, skal det fremgå af anbefalingens ordlyd og afspejles i anbefalingens styrkegrad (A-D). Det samme gør sig gældende, hvis man er usikker på, hvad patienternes værdier og præferencer er.
  - Hvis langt de fleste patienter vil træffe den samme beslutning om behandlingen, bør dette afspejles i anbefalingens ordlyd.
3. Balancen mellem effekt og skadevirkninger
  - Hvis de gavnlige virkninger af behandlingen utvetydigt overstiger de skadelige, bør dette tydeligt fremgå i anbefalingen.
  - Hvis balancen mellem gavnlige og skadelige virkninger er uklar, bør dette afspejles i anbefalingens ordlyd og en tydelig afvejning/begrundelse bør indgå i gennemgangen af evidensen.
  - Ved diagnostiske studier, skal det vurderes om testen kan forbedre prognosen, men også konsekvenserne af falsk positive og negative testresultater, samt risikoen for og konsekvenserne af hhv. under- og overdiagnosticering.
4. Andre overvejelser
  - Evt. andre overvejelser arbejdsgruppen har gjort sig anføres. Det kan fx være behov for efteruddannelse af personale, eller praktiske eller logistiske udfordringer i forbindelse med behandlingen.

Gradering af en anbefaling (A-D) afhænger ikke alene af tiltroen til de estimerede effekter og studietypen, altså Oxford niveauet. Den samlede vurdering af en anbefalings styrke baseres på det tungest vejende studies kvalitet. Altså; er der blevet fundet ét lille RCT studie (1b) og et stort, metodisk stærkt kohorte studie (2b+), så bliver anbefalingen B\*. Stjernen markerer, at man skal være opmærksom på den bagvedliggende evidens. Hvis der til baggrund for en anbefaling ligger fx en meta-analyse (1a), som desværre har alvorlige metodiske fejl/mangler (1a-), bliver anbefalingen nedgraderet til B\*. Stjernen markerer at man skal være opmærksom på den bagvedliggende litteratur. Når \* anvendes bag en anbefaling, skal det tydeligt fremgå, i gennemgang af evidensen hvad der ligger til grund for trunkeringen.

Hvis ikke der findes litteratur, der afspejler retningslinjetemaet, beskrives det anvendte grundlag til retningslinjen, f.eks. konsensusproces i ekspertgruppe med beskrivelse af gruppemedlemmer og proces. Ved anbefalinger, der bygger på ekspertvurdering alene, anføres anbefalingsniveauet som 'D'.

I formuleringen af anbefalingen lægges vægt på, at den er præcis og entydig samt formuleret i et aktivt sprog. Undgå så vidt muligt at henviser til andre materialer i selve anbefalingen. Er evidensen solid kan anbefalingen med fordel formuleres således, at efterlevelsen kan monitoreres.

Supplér gerne med en kort besvarelse af ovenstående spørgsmål, således at læseren kan få en fornemmelse af overvejelser og vægtning.

Afprøv gerne formuleringen på repræsentanter fra målgruppen for at sikre forståelsen.

## Produkt

En eller flere anbefalinger bestående af en præcis handlingsanvisende tekst – hver efterfulgt af et resumé af den bagvedliggende evidens og med angivelse af styrkegradering af anbefalingen jf. Oxford (<http://www.sst.dk/~media/3E5E326CD6E54D609575282C73F9F9F2.ashx>).

## Supplerende materialer

- Vejledningen *Litteraturgennemgang og evidensvurdering* kan findes på: [www.dmcg.dk/kliniske-retningslinjer](http://www.dmcg.dk/kliniske-retningslinjer)
- *Metodehåndbogen – model for udvikling af nationale kliniske retningslinjer. Version 3*. København: Sundhedsstyrelsen, 2017. Available from: <https://www.sst.dk/da/nkr/~media/E11C0E5B63824E09A4E4BAE6B4AC62B1.ashx>
- Graham R, Mancher M, Volman DM, Greenfiels S, Steinberg E, Eds. *Clinical Practice Guidelines We Can Trust*. Washington DC, Institute of Medicine, 2017. Available from: <http://www.nationalacademies.org/hmd/Reports/2011/Clinical-Practice-Guidelines-We-Can-Trust.aspx>